

<h1>Penalty-Zone-Protokoll</h1>				<div><div>BIS EINSCHLIESSLICH:</div><div>5000 m / 5 km 10.000 m / 10 km 20.000 m / 20 km 30.000 m / 30 km 35.000 m / 35 km 40.000 m / 40 km</div></div>		<div><div>ZEITSTRAFE:</div><div>30 s 60 s (1 min.) 120 s (2 min.) 180 s (3 min.) 210 s (3,5 min.) 240 s (4 min.)</div></div>
DATUM		VERANSTALTUNG		ORT		
Start-nummer	Name/Verein	Eingangs-Uhrzeit (Ist) hh:mm:ss	Penalty Zone Ausgangs-Uhrzeit (Plan) hh:mm:ss	Ausgangs-Uhrzeit (Ist) hh:mm:ss	Zeitstrafe (in Sekunden)	
PENALTY-ZONE-MANAGER/-IN			GEHRICHTEROBMANN/-FRAU		UHRZEIT	